

## *Почему ребёнок капризничает и как ему помочь*

**П**орой ребёнок ведёт себя не так, как хочется взрослым. Капризничает, не слушается. Такое поведение мы, родители, обычно называем «плохим». Ведь оно доставляет нам массу неудобств. Но часто мы просто не видим, что происходит на самом деле с ребёнком. Не понимаем, что за «плохим» поведением малыша кроется что-то иное. Поэтому очень важно разобраться в причине каприза. Только так мы будем знать, как реагировать и как помочь ребёнку справиться со сложной ситуацией.

### **Причины капризов**

**Недомогание, переутомление.** Когда малыш плохо себя чувствует или ему некомфортно, он часто плачет, легко раздражается. Бывает, что ребёнок устал, перевозбудился от полученных

впечатлений. Такие капризы при внимательном, бережном отношении к ребёнку могут быть легко устранены.

Если вы замечаете, что малыш капризничает без видимой причины, в первую очередь проверьте, здоров ли он. Если такие капризы происходят часто, попробуйте перестроить режим ребёнка. Возможно, стоит пока повременить с развивающими занятиями и шумными мероприятиями.

**Кризис трёх лет.** Кажется, что ещё вчера ваш малыш был таким добрым и послушным, а сегодня устраивает истерики и категорически отказывается выполнять просьбы. В этом возрасте ребёнок часто становится упрямым, деспотичным, строптивым бунтарём. Внезапно он может начать ломать игрушки, рвать книжки, обзывать бабушку или кривляться перед взрослыми, произносить грубости.

Понимаем, что такое поведение совсем не радует, и у уставших родителей просто опускаются руки. Но любой кризис имеет большое значение для дальнейшего развития ребёнка. Постарайтесь отнестись к этому с пониманием и терпением. Хорошая новость в том, что это скоро пройдёт.